

## EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

## 1.HAFTA

TARİH	SABAH KAHVALTI	ÖĞLE YEMEGİ	İKİNDİ KAHVALTISI
30.09.2024 PAZARTESİ	Simit,peynir,zeytin,bal,süt,	Mercimek çorbası , Manti , yoğurt , salata.	Krep, bal,peynir.
01.10.2024 SALI	Ekmek,peynir,zeytin,tahin,pekmez, Bitki çayı.	Ezogelin çorbası, nohut yahni, havuçlu pirinç pilavı, yoğurt.	Havuçlu cevizli kek.süt.
02.10.2024 ÇARŞAMBA	Yumurtalı ekmek,peynir,zeytin, haşlanmış Yumurta,süt.	Yayla çorbası, belen tava, cevizli erişte , salata.	Açma,ayran.
03.10.2024 PERŞEMBE	Fırında patates,ekmek,peynir,zeytin, Reçel, bitki çayı.	Yüksük çorbası, kremalı tavuk, pirinç pilavı, Akdeniz salata.	Tutku kurabiye, limonata.
04.10.2024 CUMA	Omlet,ekmek,peynir,zeytin, domates, Salatalık, süt.	Domates çorbası, mevsim türlü , bulgur pilavı, ayran, mozaik pasta.	Gül böreği.

## 2.HAFTA

TARİH	SABAH KAHVALTI	ÖĞLE YEMEGİ	İKİNDİ KAHVALTISI
07.10.2024 PAZARTESİ	Simit,peynir,zeytin,bal,süt,	Tarhana çorbası, gemici kuru fasulye, şehriyeli pirinç pilavı, yoğurt.	Meyve.
08.10.2024 SALI	Pişi, peynir,zeytin, reçel, bitki çayı	Mercimek çorbası, karışık musakka, pirinç pilavı, cacık.	Kısır , ayran.
09.10.2024 ÇARŞAMBA	Ekmek,peynir,zeytin,peynirli omlet, Bal,süt.	Dovga çorbası, piti kebabı, Azeri pilavı, umak helvası.	Supangle.
10.10.2024 PERŞEMBE	Fırında kaşarlı ekmek, peynir,zeytin, Tahin,bitki çayı.	Şehriye çorbası, fırın tavuk baget, elma dilim patates, salata, ayran.	Tost, ayran.
11.10.2024 CUMA	Ekmek,peynir,zeytin,haşlanmış yumurta,domates,salatalık,bal,süt.	Ezogelin çorbası, orman kebabı, şehriyeli bulgur pilavı, cacık.	Zebra kek.

## 3.HAFTA

TARİH	SABAH KAHVALTI	ÖĞLE YEMEGİ	İKİNDİ KAHVALTISI
14.10.2024 PAZARTESİ	Simit,peynir,zeytin,bal,süt,	Domates çorbası, tavuk burger, parmak patates, ayran.	Pan kek,çikolata,süt.
15.10.2024 SALI	Fırında kaşarlı ekmek, penir,zeytin, Reçel,bitki çayı.	Yoğurt çorbası, etli barbunya, soslu spagetti, meyve.	Meyve.
16.10.2024 ÇARŞAMBA	Ekmek,peynir,zeytin,haşlanmış Yumurta, domates,salatalık, bal,süt.	Mercimek çorbası, çökertme kebabı, pirinç pilavı, yoğurt.	Peksimet, ayran.
17.10.2024 PERŞEMBE	Ekmek,peynir,zeytin,tahin, bitki çayı,	Yayla çorbası, sebze graten, peynirli gül böreği, spangle.	Hıra tatlısı.
18.10.2027 CUMA	Yumurtalı ekmek, penir,zeytin, bal, Süt.	Şehriye çorbası, piliç Topkapı, şakşuka, salata.	Kıyır,poğaçça.

## 4.HAFTA

TARİH	SABAH KAHVALTI	ÖĞLE YEMEGİ	İKİNDİ KAHVALTISI
21.10.2024 PAZARTESİ	Simit,peynir,zeytin,bal,süt,	Ezogelin çorbası, çıtır tavuk, Pesto soslu makarna,	Sütlü irmikli tatlı.
22.10.2024 SALI	Ekmek,peynir,zeytin,haşlanmış yumurta,reçel.bitki çayı.	Sebze çorbası, çiftlik kebabı, pirinç pilavı, ayran.	Meyve.
23.10.2024 ÇARŞAMBA	Fırında kaşarlı ekmek,peynir,zeytin, Bal,süt.	Naneli yoğurt çorbası, taze fasulye, meyhane pliavi, sütiaç.	Cevizli kurabiye.Limonata.
24.10.2024 PERŞEMBE	Ekmek,peynir,zeytin,omlet, tahin, Bitki çayı.	Tarhana çorbası, beşamel soslu tavuk, makarna , salata.	Kalem böreği.
25.10.2024 CUMA	Yumurtalı ekmek.Peymir,zeytin,bal, Süt.	Mercimek çorbası, kuru fasulye, gökkuşağı pilavı, yoğurt.	Mercimek köftesi, marul.

## 5.HAFTA

TARİH	SABAH KAHVALTI	ÖĞLE YEMEGİ	İKİNDİ KAHVALTISI
28.10.2024 PAZARTESİ	Simit,peynir,zeytin,bal,süt,	Patates oturtma, erişte, revani.	Mini pizza.
29.10.2024 SALI	RESMİ TATİL.	RESMİ TATİL	- -
30.10.2024 ÇARŞAMBA	Ekmek,peynir,zeytin,haşlanmış Yumurta, reçel,bitki çayı.	Domates çorbası, Tavuk fajita, pirinç pilavı, meyve ayran.	Browni kek.
31.10.2024 PERŞEMBE	Fırında patates, ekmek,peynir, Zeytin,bal,süt.	Erişteli yeşil mercimek çorbası, sebzeli misket köfte, bulgur pilavı, şekerpare.	Doğum günü pastası.
01.11.2024 CUMA			

NOT:MALZEME TEDARİK EDİLEMEDİĞİ DURUMLARDA MENÜDE DEĞİŞİKLİK YAPILABİLİR.

