

## LİSELERE GİRİŞ SINAVI'NA (LGS) HAZIRLANAN ÖĞRENCİLER İÇİN VERİMLİ ÇALIŞMA ORTAMI VE FAYDALARI

Liselere Giriş Sınavı (LGS), öğrencilerin eğitim hayatlarında önemli bir dönüm noktasıdır. Bu zorlu süreci başarıyla atlatmak için öğrencilerin hem mental hem de fiziksel olarak kendilerini en iyi şekilde hazırlamaları gerekmektedir. LGS'ye hazırlık aşamasında, doğru bir çalışma programı ve etkili bir ders planının yanı sıra, uygun bir çalışma ortamının oluşturulması da başarıyı etkileyen temel unsurlardan biridir. Verimli bir çalışma ortamı, öğrencinin dikkatini toplamasına, motivasyonunu artırmasına ve sınav stresini yönetmesine yardımcı olur. Bu makalede, LGS'ye hazırlanan öğrenciler için ideal çalışma ortamının nasıl olması gerektiğini ve bunun faydalarını ele alacağız.



### 1. Dikkat Dağıtıcı Unsurlardan Arındırılmış Bir Ortam

Verimli bir çalışma ortamının en temel özelliği, dikkat dağıtıcı unsurlardan arındırılmış olmasıdır. Özellikle telefon, bilgisayar, televizyon gibi teknolojik cihazlar, öğrencilerin dikkatini dağıtabilir ve odaklanmalarını zorlaştırabilir. Bu nedenle çalışma ortamında bu tür cihazların kullanımını sınırlandırmak, öğrencinin konsantrasyonunu artırır. Ayrıca, sessiz bir ortamda çalışmak da dış etkenlerden etkilenmemek açısından oldukça önemlidir.

### 2. Düzenli ve Organize Bir Çalışma Masası

Çalışma masası, öğrencinin çalışırken kullandığı en önemli araçlardan biridir. Masanın düzenli ve organize olması, öğrencinin çalışmaya başlamadan önce dikkatini dağıtan gereksiz unsurları ortadan kaldırmasına yardımcı olur. Masanın üzerinde sadece ders kitapları, not defterleri ve gerekli kırtasiye malzemeleri bulunmalıdır. Gereksiz kalabalık, öğrencinin motivasyonunu düşürebilir ve zaman kaybına yol açabilir.

### 3. Yeterli Aydınlatma ve Doğru Oturma Düzeni

Çalışma ortamında yeterli aydınlatma sağlanması, göz sağlığını korumanın yanı sıra öğrenci motivasyonunu da etkileyen önemli bir faktördür. Doğal ışık en iyisi olsa da, yeterli miktarda doğal ışık alınamıyorsa uygun bir masa lambası kullanılmalıdır. Ayrıca, çalışma sandalyesinin ergonomik olması, uzun süreli oturmalarda öğrencinin rahat etmesini sağlar. Doğru oturma düzeni ve sağlıklı bir duruş, öğrencinin hem fiziksel sağlığını korur hem de uzun süre verimli çalışabilmesine yardımcı olur.

### 4. Düzenli Hava Akışı ve Temiz Bir Ortam

Çalışma ortamının düzenli olarak havalandırılması, oksijen seviyesinin korunması ve öğrencinin zihinsel performansını artırmak açısından önemlidir. Temiz bir hava, öğrencinin daha zinde ve dikkatli olmasını sağlar. Ayrıca ortamın düzenli olarak temizlenmesi ve tozlardan arındırılması da hem fiziksel hem de zihinsel sağlık açısından gereklidir.

### 5. Motivasyonu Artıran Detaylar

Öğrencinin çalışma ortamında motivasyonunu artıracak bazı unsurlar bulunabilir. Örneğin, motivasyon verici bir poster, başarı hedeflerini hatırlatan küçük notlar ya da sevdiği bir objenin çalışma ortamında bulundurulması, öğrencinin çalışma isteğini artırabilir. Ancak bu tür motivasyon unsurlarının dikkat dağıtıcı olmaması ve çalışma amacına hizmet etmesi önemlidir.



### 6. Sessiz ve Zaman Yönetimine Uygun Bir Ortam

Çalışma ortamının sessiz olması, dış etkenlerden gelen seslerin öğrenciyi rahatsız etmesini engeller. Ayrıca, öğrencinin çalışma sürelerini planlayabileceği bir saat veya zamanlayıcı bulundurulması, zaman yönetimini öğrenmesine yardımcı olur. Bu sayede öğrenci, belirli zaman dilimlerinde etkili çalışmayı öğrenir ve molalarını da doğru bir şekilde planlayabilir.

Anaokulu düzeyinde yaparak ve yaşayarak öğrenme, çocukların öğrenme süreçlerini derinleştirir, onlara problem çözme becerileri kazandırır ve özgüvenlerini artırır. Bu yöntem, sadece bilgi edinme değil, aynı zamanda çocukların fiziksel, duygusal ve sosyal gelişimlerine de katkıda bulunur. Bu nedenle, erken çocukluk döneminde bu öğrenme modelinin yaygınlaştırılması, çocukların gelecekteki eğitim başarıları için sağlam bir temel oluşturur.



## VERİMLİ ÇALIŞMA ORTAMININ FAYDALARI

### 1. Odaklanmayı Artırır

Düzenli, sessiz ve dikkat dağıtıcı unsurlardan arındırılmış bir çalışma ortamı, öğrencinin derslere daha iyi odaklanmasını sağlar. Bu da çalışma verimini artırır ve öğrencinin konuları daha iyi kavramasına yardımcı olur.

### 2. Motivasyonu Yükseltir

Öğrencinin kendini rahat ve motive hissettiği bir ortamda çalışması, ders çalışma isteğini artırır. Motivasyonu yüksek bir öğrenci, ders çalışmaya daha istekli olur ve daha uzun süre verimli bir şekilde çalışabilir.

### 3. Zaman Yönetimini Geliştirir

Doğru bir çalışma ortamı, öğrencinin zamanını daha iyi yönetmesini sağlar. Düzenli bir ortamda öğrenci, hangi malzemeyi nerede bulacağını bilir ve gereksiz zaman kayıplarından kaçınır. Ayrıca çalışma ortamında bir zamanlayıcı bulundurmamak, molaların ve çalışma sürelerinin daha verimli yönetilmesine yardımcı olur.



### 4. Sınav Stresini Azaltır

Planlı bir çalışma ortamı, öğrencinin sınav sürecine daha rahat hazırlanmasına ve stresini yönetmesine yardımcı olur. Düzgün bir ortamda çalışma, öğrencinin kendine güvenini artırır ve sınav kaygısını azaltır.

Liselere Giriş Sınavı'na hazırlık sürecinde, verimli bir çalışma ortamı oluşturmak, öğrencinin başarısını doğrudan etkileyen önemli bir faktördür. Dikkat dağıtıcı unsurlardan arındırılmış, düzenli, iyi aydınlatılmış ve motive edici bir çalışma ortamı, öğrencinin derslerine odaklanmasını, motivasyonunu yüksek tutmasını ve sınav stresini yönetmesini sağlar. Bu nedenle, LGS'ye hazırlanan öğrencilerin hem akademik başarılarını artırmak hem de sağlıklı bir çalışma düzeni oluşturmak için uygun bir çalışma ortamı yaratmaları son derece önemlidir.