



Nazmi Arıkan

FEN BİLİMLERİ

Okulları

## BEDENİM VE SINIRLARIM / ANAOKUL VELİ BÜLTENİ

### BEDENİM VE SINIRLARIM

Mahremiyet eğitimi, çocukların kendinin ve diğer insanların özel alanlarının farkına varması, kendi özel alanını koruması diğer insanların özel alanlarına saygı duyması gibi bilgileri içerir. Mahremiyet eğitimi ile ilgili anne babaların dikkat edeceği önemli konuları maddeler halinde inceleyebiliriz.

- 1. Özel Alanı Tanıma;** Vücudun kişiye özel bölgeleri ve bu bölgelerin gizlenmesi çocuğa küçük yaştan öğretilmeli bu bilgi çocuğa anlatılırken kendi vücudu üzerinden anlatılmalı.
- 2. Odanıza İzin Alarak Girilmesi;** Oda kişilerin özel alanıdır ve özel alanlara girişte izin alınır. Çocuğun odasına girerken kapısının çalınması çocuğa iyi bir model oluşturacaktır.
- 2. Tuvalet Kapısının Kapalı Tutulması;** Çocuklara iki yaşında tuvalet alışkanlığını kazanması, en geç dört yaşında tuvalet sonrası temizliklerini yapmayı öğrenmesi beklenir. Eğitimin bir parçası olarak tuvalette yalnız olunması, başkalarının göreceği şekilde tuvaletini yapmaması gerektiği çocuğa anlatılmalıdır.



- 4. Çocuğun Özel Alanlarına Saygılı Olma;** Çocukları başkalarının yanında giydirmemek, altlarını değiştirenken bile bir başka odaya götürmek çocuğun mahremiyetine saygıyı gösterir. "Daha küçük" diye düşünerek çocuğu iç çamaşırına varıncaya kadar başkalarının önünde soyup giydirmek doğru değildir.
- 5. Kız ve Erkek Çocukların Odalarını Ayırma;** Kız ve erkek kardeşlerin ilkökul dönemiyle birlikte odaları ayrılmalıdır. Çünkü beraber buldukları odada, giyinip soyunurken, yatarken, temizlenirken birbirlerinin özel alanını ihlal edebilirler 'Onlar kardeş bir sorun olmaz' diye düşünmek kadar, bu konuda aşırı kaygılı davranıp endişelerimizi çocuklara hissettirmek de sakıncalıdır.
- 6. Özel Alan İhlallerine Tepkinizi Belli Etme;** Çocukla birlikte dışarıda gezerken veya televizyon izlerken aniden karşımıza mahremiyet ihlali içeren sahneler ve durumlar çıkabilir. Bu gibi durumlarda çocuğa bir şey demeden onun duyacağı şekilde mahremiyet ihlali durumuna görüş belli edilebilir. Örneğin bir televizyon sahnesinde arkadaşlarının mahrem alanına şaka amaçlı dokunan kişiye seslice: "İnsanların özel yerlerine dokunmak doğru değil " gibi cümlelerle tepki belli edilebilir. Böylece çocuk anne-babanın tepkilerini modelleyerek mahremiyet ihlallerine karşı duyarlı hale gelir. Çünkü çocuklar anne-babaların kendilerine olmasının yanında başkalarına verdikleri tepkiler yoluyla da daha kolay öğrenmektedirler.

**KAYNAKÇA;** <https://www.terapievrene.com/yazi/cocuklarda-mahremiyet-bilinci/100>